

Полезные и лечебные свойства Красного корня.



Красный корень - редкое травянистое многолетнее растение семейства бобовых. Размножается семенами размером с копеечную монетку. Отсюда и другое его название - копеечник. Растет только высоко в горах Алтая, возле белых снегов, поэтому еще называется белошным корнем. Сильные и длинные корни (до 5 метров) этого растения служат лекарством для очень медведей, они поедают их в весеннее время или в период болезни. Сибирские травники за это прозвали его медвежьим корнем.

Коренные жители Алтая рассказывают легенду о том, что когда люди искали на Алтае рай земной, темные духи напустили на них смерти и болезни. Но сжалился над людьми хозяин гор и дал им куст копеечника, который сберег человеческий род. В Алтайском крае с тех пор его ласково называют "бережной". Цветет копеечник с июня по август.

В народной медицине применяются настои и отвары как из травы, так и из корней этого целебного растения. Поверхностная часть копеечника содержит флавоноиды, ксантан, кумарины, свободные аминокислоты. Подземная же часть растения содержит катехины, которые относятся к биофлавоноидам и являются источником витамина Р.

Настойки и отвары красного корня применяются при лечении:

- мочеполовой системы (простатита (как острой, так и хронической формы), уретрита, аденомы, снижается частота позывов к мочеиспусканию);
- мужской импотенции (отвары восстанавливают мужскую половую активность, устраняют застой в предстательной железе, стимулируют репродуктивную функцию организма без применения гормонов);
- заболеваний кровотока (помогают при анемии, улучшают кровообращение, обладают кровоостанавливающими свойствами);
- онкологических заболеваний (благодаря тому, что при приеме отваров из организма выводятся тяжелые металлы и нейтрализуются свободные радикалы);
- желудочно-кишечного тракта (отвары нормализуют деятельность ЖКТ, лечат понос, изжогу);
- почек (при почечной недостаточности отвары нормализуют количество жидкости в организме, выводят ее избыток или восполняют недостаток);
- печени (способствуют ее очищению);
- нервной системы (лечат неврозы, головные боли, обладая успокаивающим и обезболивающим эффектом);
- сердечной деятельности (отвары нормализуют работу сердечной мышцы и облегчают нагрузку);

- верхних дыхательных путей (применяются как отхаркивающие средства);
- женского бесплодия (при миомах, фибромах, других гинекологических заболеваниях носящих воспалительный характер).

Так же настойки и отвары из красного корня применяются для поддержания иммунитета и восстановления сил после тяжелых физических нагрузок. Хороши они в сочетании с массажем, оздоровительной физкультурой.

Так как данное растение абсолютно не токсично и не вызывает привыкания, можно употреблять в неограниченном количестве чайный напиток из красного корня. Очень эффективно употребление такого чая при гриппе, ОРВИ, гайморите. С медом и лимоном вкусен, ароматен и полезен он после баньки. Тем более витамин С, которым богат лимон, наиболее усваиваем организмом в сочетании с витамином Р, которым богат красный корень. Добавив к чайному столу орехи, которые богаты витамином Е, можно получить идеальное сочетание полезных веществ взаимно дополняющих друг друга.