

Полезные и лечебные свойства Золотого корня.



Одним из значительных достижений медицинской и биологической науки является введение в практику здравоохранения нового лекарственного растения – родиолы розовой, больше известного под названием "золотой корень" и напоминающего по характеру своего действия на организм препараты группы женьшеня.

Родиола – многолетнее травянистое растение из семейства толстянковых, с могучим ветвящимся корневищем, которое отличается характерным запахом, напоминающим тонкий аромат розового масла, на изломе имеет лимонно-желтый цвет, похожий на старую позолоту. Листья сочные, мясистые, цветки мелкие с беловато-розовым крапчатым венчиком, собранные в густые верхушечные щитки.

Встречается родиола розовая в горах Алтая, Западных и Восточных Саян, Тувы и Забайкалья, в долинах рек и ручьев, на влажных высокогорных лугах, среди лиственничного редколесья и зарослей субальпийских кустарников.

Так же, как и другие женьшенеподобные растения, золотой корень овеян многими легендами. На протяжении нескольких столетий китайские императоры снаряжали специальные экспедиции на поиски этого растения и контрабандисты тайком переправляли его через границу. Коренное население Алтая тщательно скрывало места произрастания родиолы розовой, раскрывая секреты только своим детям, и потому ареол таинственности вокруг золотого корня еще более сгустился из поколения в поколение.

Химический состав:

Целебные свойства объясняются наличием большого количества разнообразных полезных для организма соединений.

В цветках родиолы были обнаружены флавоноиды, в листьях и стеблях – алкалоиды, а в подземных ее частях – дубильные вещества, эфирное масло, органические кислоты, такие, как щавелевая, лимонная, яблочная, галловая, янтарная. Найдены в золотом корне углеводы, жиры, жироподобные вещества, воск, стерины, фенолы, белки, большое количество микро- и макроэлементов – железо, свинец, цинк, серебро, никель, кобальт, кадмий, олово, молибден, титан, марганец, хром и другие биологически активные вещества.

В результате многолетних исследований сотрудники лаборатории фармакологии Томского

медицинского института выделили из корней и корневищ родиолы розовой два кристаллических вещества, которые, как оказалось, обуславливают специфические психофармакологические свойства препаратов золотого корня. Одно из этих веществ было идентифицировано как паратирозол (п-оксифенил-р-этанол), а другое оказалось гликозидом, названным родиолозидом.

Действие и применение:

Родиола розовая (золотой корень) обладает выраженным адаптогенным влиянием, сходным с воздействием женьшеня. Специалистами давно подмечено, что препараты родиолы розовой оказывают стимулирующее влияние на Центральную нервную систему, улучшают энергетическое обеспечение мозга, способствуют нормализации обменных процессов, улучшают умственную и физическую работоспособность. Благодаря золотому корню человек становится более устойчивым к различным экстремальным ситуациям, у него не происходит истощения надпочечников при стрессе. Родиола предупреждает инволюцию вилочковой железы.

В народной медицине золотой корень особенно ценится при старческом упадке сил, при импотенции, а также анемии, туберкулёзе лёгких, болезнях печени, сахарном диабете, женских заболеваниях (аменорея, метроррагия, меноррагия). Применяется при анемии, вызванном длительными маточными кровотечениями.

Старинное алтайское поверье гласит: "Тот, кто отыщет золотой корень, будет до конца дней своих удачлив и здоров, проживет два века". До наших дней сохранился обычай вручать золотой корень вместе с рогом марала как свадебный подарок жениху для "умножения рода".

Внимание!

Родиола розовая противопоказана при резко выраженных симптомах нервных заболеваний и истощаемости корковых клеток мозга. Препараты обладают высокой биологической активностью. При грубых органических заболеваниях назначать настойку нецелесообразно. Даже при самых малых дозах настойка родиолы розовой вызывала неприятие при постгриппозном энцефалите. Противопоказана она при гипертонии.